

胃瘦管理
～水分補給編～

利根中央病院NST看護師
サプリメントアドバイザー
戸丸 悟志



本日の目標

- 群馬県胃瘦実技セミナーの紹介
- 紙漉の作成
- 経腸栄養時の水分補給



胃瘻実技セミナー紹介



セミナー概要

- 群馬県ではNST研究会が中心となり、胃瘻管理の標準化を目指してPDN (PEG Doctor's Network) セミナーを開催している。
- 座学型のセミナーでは技術の伝達に限界があるため、当院NSTでは実技型の胃瘻管理セミナーを考案し2007～2009年に開催。



講義内容

- 1) 胃瘻造設のDVD見学
- 2) 胃瘻の造設前の管理から増設後の管理・見分け方
- 3) 経腸栄養ポンプの使い方
- 4) 簡易懸濁法の実施
- 5) トラブルシューティング
- 6) 経腸栄養剤の半固形化



講義内容

- 講義を行った後、実技指導
- 各テーブルにインストラクターを1名配置
- 1テーブルあたりの受講者は8~9名程度



セミナーの様子

インストラクター

受講者



A medical model of a stomach is shown on a table. A clear plastic tube is inserted into the top of the model and loops around to connect to a clear plastic collection bottle. The bottle is partially filled with a clear liquid. The model is mounted on a stand. The background shows a room with a wooden floor and a white wall.

胃瘻の模型

**排液用
ボトル**

セミナーに必要な物品

模型

各種栄養剤



胃瘻チューブの説明

インストラクター

胃瘻の模型



経腸栄養ポンプの説明



インストラクター

ドレッシングボトルを使用した 経腸栄養剤の注入



こよりの作成

インストラクター



アセスメントシート

	/	/	/	/	/
機械的合併症	無・有 (対処)	無・有 (対処)	無・有 (対処)	無・有 (対処)	無・有 (対処)
PEG周囲の発赤・腫脹	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()
出血	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()
ストッパーによる皮膚障害	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()
バンパー埋没	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()	無・有 ()



栄養剤の注入



規制品の
注入

紙漕の作成



こより(紙縒)

- ・こよりって何？
- ・何故ティッシュなの？
- ・どうやって作るの？



何故テッシュなの？

- コストが安い
- ガーゼと比べ乾燥しやすい
- 手軽に交換できる



実際に作ってみよう！



悪い例



良い例





経腸栄養時の水分補給

尾瀬水芭蕉

水分補給のポイント

- 量
- 時間(時期)
- スピード



経腸栄養の水分補給

1日1200kcalの栄養剤では960mlの水分量。

栄養剤注入量 × 0.8 = 栄養剤の水分量

足りない水分は栄養剤の前後に注入

1日1200kcalの栄養補給なら水分は1200ml必要

計算式: 必要カロリー × 1

この場合 1200 - 960 = 240

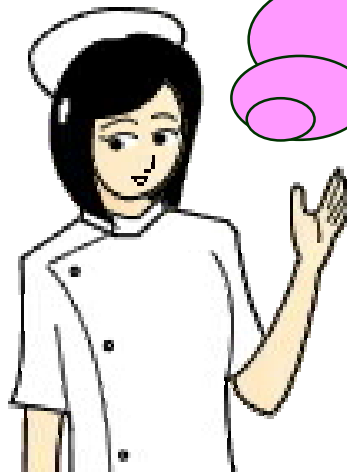
240mlの水分補給が必要



水分の注入時期

- 栄養剤の前
- 栄養剤の後
- 食間水

240mlの水
分をどのよう
に
分配するか？



注入速度は？

- 栄養剤注入前か後で速度を調節しよう
- 基本的には栄養剤注入速度より早くても平気！？

吐かない
ように注意
しよう！



栄養剤と水を混ぜても平気？

- 基本的に栄養剤と水は混ぜない

何故？

- 量が増え注入時間が長くなり細菌汚染や体位などの問題が起こる

例外・・・

- 長期絶食により腸の萎縮がある場合
- 浸透圧が高く下痢が起こる場合



水フラッシュ

- 栄養剤を持続投与するとき2～4時間毎にフラッシュ
- 薬剤投与する前後
- 酢水を充填する前



固形化したときの水分は？

- 固形化した理由は？
- リハビリをするため？
- 栄養剤が逆流するから？
- 下痢をする

**固形化した
理由により水分も
固形化しよう！**



まとめ

- 水分補給は量・時期・速度が大事
- 栄養剤となるべく混ぜない
- 水フラッシュはしっかりと
- 固形化した時の水分も固形化を考慮





お疲れ様でした