



胃瘦管理
～水分補給編～

利根中央病院NST看護師
サプリメントアドバイザー
戸丸 悟志



本日の目標

- 群馬県胃瘦実技セミナーの紹介
- 紙漉の作成
- 経腸栄養時の水分補給



胃瘻実技セミナー紹介



セミナー概要

- 群馬県ではNST研究会が中心となり、胃瘻管理の標準化を目指してPDN (PEG Doctor's Network) セミナーを開催している。
- 座学型のセミナーでは技術の伝達に限界があるため、当院NSTでは実技型の胃瘻管理セミナーを考案し2007～2009年に開催。



講義内容

- 1) 胃瘻造設のDVD見学
- 2) 胃瘻の造設前の管理から増設後の管理・見分け方
- 3) 経腸栄養ポンプの使い方
- 4) 簡易懸濁法の実施
- 5) トラブルシューティング
- 6) 経腸栄養剤の半固形化



講義内容

- 講義を行った後、実技指導
- 各テーブルにインストラクターを1名配置
- 1テーブルあたりの受講者は8~9名程度



セミナーの様子

インストラクター

受講者



A photograph of a medical model of a stomach. The model is a clear, cylindrical container with a white tube inserted into its top. The tube loops around and then extends downwards, ending in a clear plastic drainage bottle. The bottle is partially filled with a clear liquid. The setup is on a light-colored wooden table. In the background, there are blue chairs and a white wall with some electrical outlets.

胃瘻の模型

排液用
ボトル

セミナーに必要な物品

模型

各種栄養剤



胃瘻チューブの説明

インストラクター

胃瘻の模型



経腸栄養ポンプの説明



インストラクター

ドレッシングボトルを使用した 経腸栄養剤の注入



こよりの作成

インストラクター



アセスメントシート

	/	/	/	/	/
機械的合併症	無・有 (対処)				
PEG周囲の発赤・腫脹	無・有 ()				
出血	無・有 ()				
ストッパーによる皮膚障害	無・有 ()				
バンパー埋没	無・有 ()				



栄養剤の注入



規制品の
注入

紙漕の作成



こより(紙縒)

- ・こよりって何？
- ・何故ティッシュなの？
- ・どうやって作るの？



何故テッシュなの？

- コストが安い
- ガーゼと比べ乾燥しやすい
- 手軽に交換できる



実際に作ってみよう！



悪い例



良い例



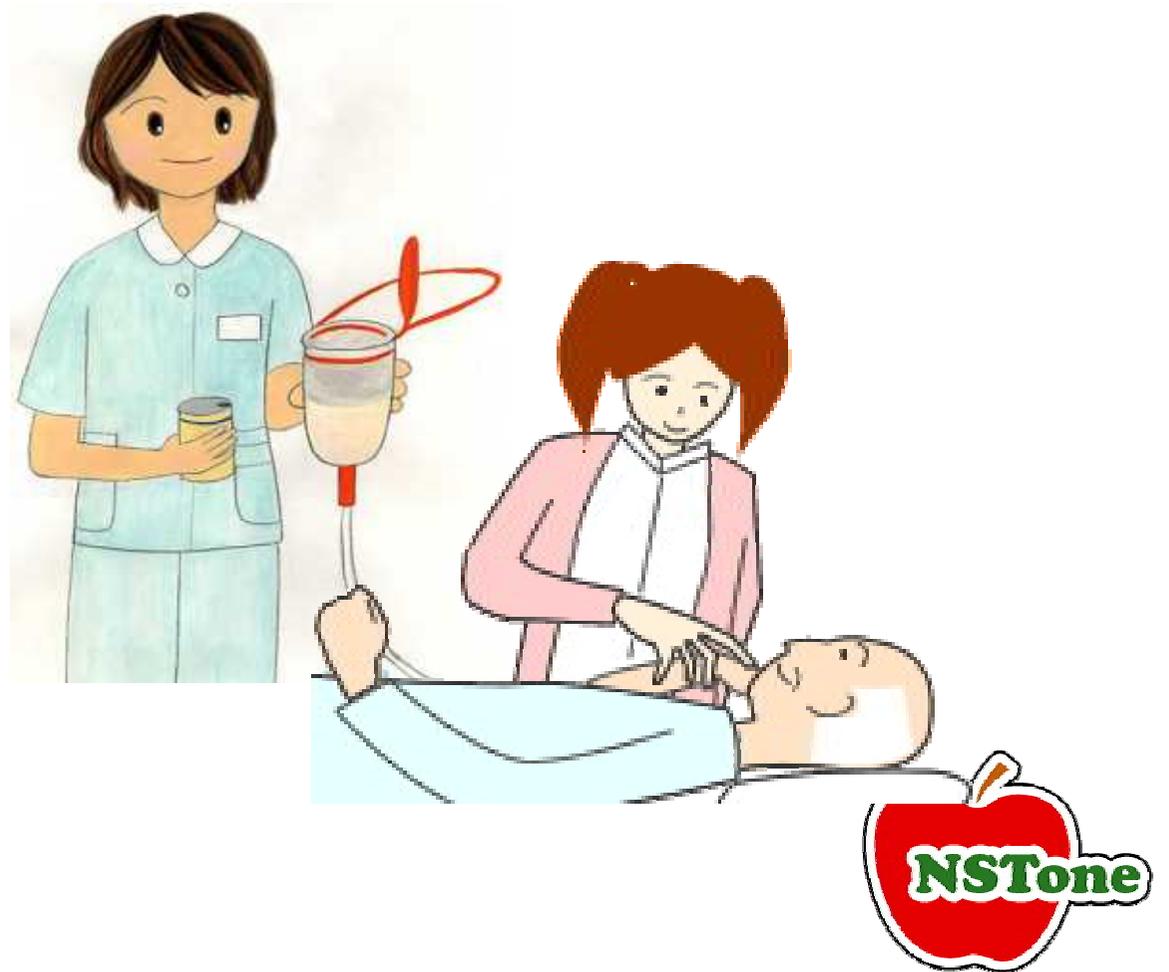


経腸栄養時の水分補給

尾瀬水芭蕉

水分補給のポイント

- 量
- 時間(時期)
- スピード



経腸栄養の水分補給

1日1200kcalの栄養剤では960mlの水分量。

栄養剤注入量 × 0.8 = 栄養剤の水分量

足りない水分は栄養剤の前後に注入

1日1200kcalの栄養補給なら水分は1200ml必要

計算式: 必要カロリー × 1

この場合 1200 - 960 = 240

240mlの水分補給が必要



水分の注入時期

- 栄養剤の前
- 栄養剤の後
- 食間水

240mlの水
分をどのよう
に
分配するか？



注入速度は？

- 栄養剤注入前か後で速度を調節しよう
- 基本的には栄養剤注入速度より早くても平気！？

吐かない
ように注意
しよう！



栄養剤と水を混ぜても平気？

- 基本的に栄養剤と水は混ぜない

何故？

- 量が増え注入時間が長くなり細菌汚染や体位などの問題が起こる

例外・・・

- 長期絶食により腸の萎縮がある場合
- 浸透圧が高く下痢が起こる場合



水フラッシュ

- 栄養剤を持続投与するとき2～4時間毎にフラッシュ
- 薬剤投与する前後
- 酢水を充填する前



固形化したときの水分は？

- 固形化した理由は？
- リハビリをするため？
- 栄養剤が逆流するから？
- 下痢をする

**固形化した
理由により水分も
固形化しよう！**



まとめ

- 水分補給は量・時期・速度が大事
- 栄養剤となるべく混ぜない
- 水フラッシュはしっかりと
- 固形化した時の水分も固形化を考慮





お疲れ様でした